... oder Spinning meets Zumba.

Wie so viele Jahre zuvor stand das Mittwochs-Spinning zwischen Weihnachten und Sylvester ganz unter dem Motto "Latino". Neben unseren bekannten Latino-Spinning-Klassikern waren dieses Jahr auch Zumba-Rhythmen zu hören. Und ganz zur Freude einer (nicht kleinen) Gruppe Zumba-Anhänger wurden die heißen Beats auch mit entsprechenden Zumba-Bewegungen auf dem Spinning-Bike umgesetzt.

Zu unserer Foto-Gallerie geht's hier und hier lang.